

Vaginale ovules

# Premeno<sup>®</sup>



Vaginale droogheid is eenvoudig op te lossen met een 100% hormoonvrije behandeling.



**Premeno<sup>®</sup>**  
Vaginale ovules





**Premeno**<sup>®</sup>

Vaginale ovules



Vrouwen van **alle leeftijden** kunnen te maken krijgen met vaginale droogheid.

Premeno is speciaal ontwikkeld voor de behandeling van een droge vagina, die het gevolg kan zijn van de overgang, diabetes, stress, het geven van borstvoeding of anti-hormonale therapie bij kanker.

Veel voorkomende klachten zijn: branderigheid, jeuk, pijn bij het vrijen, kleine wondjes en kloofjes.

Bovendien beschermt Premeno tijdens de menopauze tegen vaak optredende urineweg- en vaginale infecties.

#### Eenvoudige, niet-hormonale manier om zéér vervelende klachten op te lossen: **de voordelen van Premeno**

Bevat géén hormonen	✓
Hecht zich uitstekend aan de vaginawand	✓
Herstelt het vochtgehalte in de vagina	✓
Houdt langdurig vocht vast (tot 1000x eigen gewicht)	✓
Bevat geen conserveringsmiddelen en is reukloos	✓
Helpt wondjes te helen	✓
Hoeft slechts 1 maal per 3 dagen te worden toegepast	✓
Is een handige ovule, dus geen geklieder met gels en applicatoren	✓
Is vrij verkrijgbaar bij de (internet) apotheek	✓

## De overgang

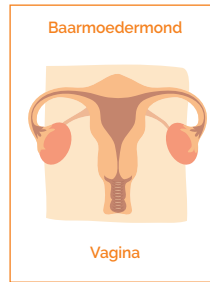
De overgang is een natuurlijk proces dat elke vrouw, beginnend rond haar 40-ste, zal meemaken.

Vanaf de eerste menstruatie is het lichaam van de vrouw ingesteld op het krijgen van kinderen. Het vruchtbaarheidshormoon oestrogeen speelt hier onder andere een belangrijke rol bij. Gedurende de overgang neemt de productie van dit hormoon sterk af. De eierstokken verschrompelen langzaam. Tijdens de overgang wordt een nieuw evenwicht in de hormoonhuishouding ingesteld. Voor veel vrouwen gaat dat met de nodige ongemakken gepaard.

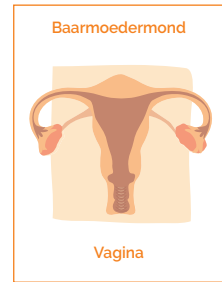
### Wat is nu eigenlijk de overgang?

De overgang kan ingedeeld worden in een aantal perioden waarbij u zich moet realiseren dat het om gemiddelden gaat en de leeftijdsgrens per vrouw kan verschillen. Deze perioden zijn gerelateerd aan het menstruatiepatroon.

### Vruchtbare periode



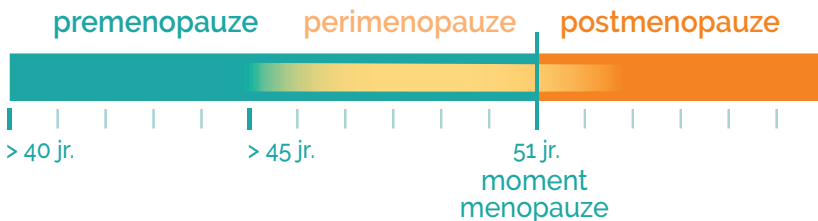
### Post menopauze



Het dunner worden van het vaginaweefsel.

### Premenopauze

Dit is de eerste periode, voor de meeste vrouwen merkbaar doordat het menstruatiepatroon verandert. De menstruaties blijven wel regelmatig komen maar zijn over het algemeen korter van duur en worden vaak heviger. Naarmate de premenopauze vordert zal de menstruatiecycclus steeds onregelmatiger worden en zullen er langere perioden zijn waarin de bloedingen uitblijven.



## Perimenopauze

Een nieuwe periode heeft men onlangs toegevoegd: de perimenopauze, en omvat de late periode (>45 jaar) van de premenopauze tot 1 jaar na de menopauze. Vooral gedurende deze periode zijn voor de meeste vrouwen de menstruatieveranderingen en de typische overgangsverschijnselen aanwezig.

## Menopauze

Het moment waarop de laatste menstruatie plaatsvindt. Dit moment kan pas achteraf, na het uitblijven van de menstruatie gedurende één jaar, worden vastgesteld. In Nederland ligt de gemiddelde menopauze-leeftijd op 51 jaar. Op 56-jarige leeftijd is de menopauze bij 90% van de vrouwen een feit en is hun vruchtbare periode voorbij.

## Postmenopauze

Dit is de periode waarin geen menstruatie meer zal plaatsvinden. Gedurende de eerste 5 jaar kan er nog sprake zijn van een lichte activiteit van de eierstokken.

Typische symptomen zoals opvliegers en transpireren nemen in de late postmenopauze af maar klachten van vaginale aard nemen daarentegen vaak toe.



## Overgangsverschijnselen

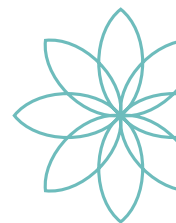
Tot voor kort werd aangenomen dat ongeveer tweederde van de vrouwen typische overgangsverschijnselen ondervinden en dat de rest vrijwel symptomeloos door de overgang komt.

Uit Fins onderzoek is echter gebleken dat bijna 95% van de vrouwen (52 tot 56 jaar) milde, matige of zelfs ernstige vormen van één of meer van de volgende klachten had:

- hevig transpireren (ook 's nachts)
- opvliegers
- vaginale droogheid
- dyspareunie (pijn bij het vrijen)
- verminderde seksuele lust
- terugkerende urineweginfecties\*
- ongewild urineverlies\*

## Niet-typische overgangsverschijnselen zijn:

- depressie\*
- slaapstoornissen\*
- geïrriteerdheid\*
- duizeligheid\*
- hartkloppingen\*



*\* Dit zijn géén zelfzorgindicaties, raadpleeg uw arts. Premeno heeft, van bovenstaande overgangsverschijnselen, alleen effect op vaginale droogheid en kan pijn bij het vrijen voorkomen doordat het wondjes en kloofjes helpt genezen.*



# Vaginale droogheid

Door een veranderende hormoonhuishouding ontstaat gedurende en na de overgang vaginale droogheid. Dit is een normaal maar vervelend proces.

De aanmaak van het hormoon oestrogeen neemt sterk af met als gevolg dat het vaginaweefsel en de epitheel laag dunner, droger en minder elastisch worden.

Het gevolg hiervan zijn klachten als jeuk, branderigheid, droge vagina, pijn, pijnlijke gemeenschap en roodheid van de schaamlippen. Tevens wordt het weefsel gevoeliger voor vaginale infecties.

Vaak wordt gezegd dat de vagina uit slijmvliezen bestaat, maar dat is een misvatting. Het weefsel van de vagina bestaat uit epitheel, dat is dezelfde huidstructuur die we ook op de rest van ons lichaam aantreffen.

## Hyaluronzuur

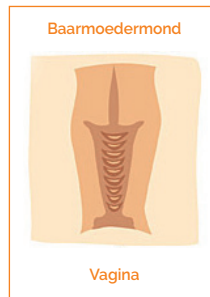
Onder invloed van het afnemende hormoon oestrogeen neemt ook de hoeveelheid van een ander belangrijk bestanddeel (Hyaluronzuur), in het vaginaweefsel af gedurende de overgangsjaren.

## Wat is Hyaluronzuur?

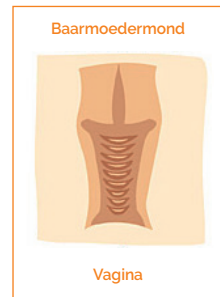
Hyaluronzuur komt van nature in het weefsel van de vagina voor. Het is een zogenaamde polysaccharide (meervoudige suiker) die

zich in de ruimte tussen de weefselcellen bevindt. Hyaluronzuur zorgt ervoor dat water en voeding door het weefsel stroomt. Het heeft de eigenschap om 1000x het eigen volume aan water op te nemen. Dat geeft aan welke belangrijke rol Hyaluronzuur speelt bij weefselhydratie.

### Vruchtbare periode



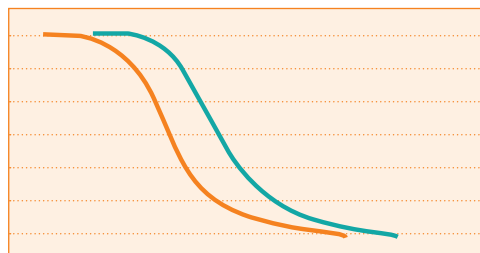
### Post menopauze



Het dunner worden van het vaginaweefsel.


Daarnaast is Hyaluronzuur een belangrijke component voor de stevigheid en elasticiteit van het vaginale bindweefsel. Hyaluronzuur bevordert de vorming van bloedvaatjes en heeft een belangrijke taak bij wondheling.

## Afname oestrogeen en hyaluronzuur tijdens de overgangsjaren



Overgangsjaren

- Oestrogeen
- Hyaluronzuur



Een niet-hormonale  
behandeling voor  
vaginale droogheid,  
ondermeer gedurende  
en na de menopauze.

Via de website kunt u Premeno eenvoudig bestellen.  
Kijk op [www.premeno.nl](http://www.premeno.nl) of [www.premeno.be](http://www.premeno.be)

## Tips

- Regelmatig seksuele activiteit wordt aanbevolen om de vaginale gezondheid en doorbloeding te behouden. (Journal Obstetry & Gynaecology Canada 2004;26(5):503-8)
- Heeft u vóór het gebruik van Premeno vaginale ovules, een ruikende of witte brokkelige afscheiding neem dan altijd eerst contact op met uw arts/gynaecoloog.
- Draag zoveel mogelijk katoenen ondergoed.
- Gebruik géén vaginale douches of geparfumeerde zeep, was alleen uitwendig met water.
- Neem de tijd en rust om aan alle veranderingen van uw lichaam te wennen.

## Premeno vaginale ovules

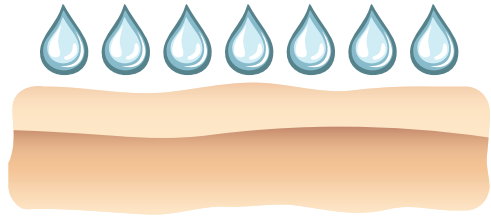
Voor, tijdens en na de menopauze ervaren veel vrouwen dat hun vagina droger wordt.

Een ongemakkelijk of branderig gevoel, jeuk, irritatie, pijn bij het vrijen en vorming van wondjes of kloofjes zijn het gevolg. Veel vrouwen hebben hierdoor ook minder zin in vrijen. Er is nu een oplossing: Premeno vaginale ovules bevatten Hyaluronzuur en geven in feite terug wat de natuur genomen heeft.

**Premeno ondersteunt het herstelproces van de weefsels en bevordert de wondheling, ook na bevallingen of chemotherapie.**

### Werkzame stof

Elke vaginaal-ovule bevat 5mg Hyaluronzuur. Andere bestanddelen zijn: melkzuur, natriumlactaat, vetten, cetareth, bijenwas, sorbitaanmonostearaat en macrogolen. Premeno bevat géén synthetische conserveringsmiddelen en is reuk- en smaakloos.



Premeno absorbeert water tot 1000 x haar eigen gewicht.



Premeno heeft een biologische werking waardoor het zich uitmuntend hecht aan het vagina epitheel.



Premeno dringt diep in het weefsel door, bevochtigt, geeft steun en elasticiteit aan het bindweefsel, bevordert de doorbloeding én helpt wondjes en kloofjes, veroorzaakt door een té droge vagina, te helen.





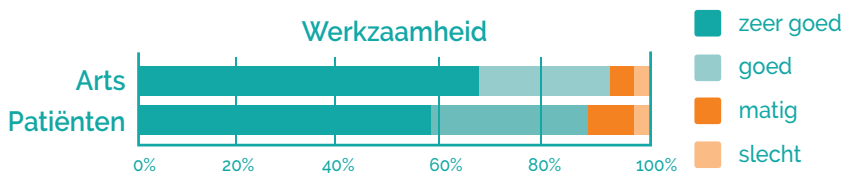
### Wanneer Premeno gebruiken

- Behandelen van vaginale droogheid tijdens en na de menopauze.
- Hormoongebruik is niet wenselijk.
- Als aanvulling op hormonale therapie.
- Voor een langdurige vaginale bevochtiging.
- Bij vaginale droogheid als gevolg van medicijngebruik, bijvoorbeeld antidepressiva.
- Jongere vrouwen die deze verschijnselen hebben, veroorzaakt door geboorte of spanningen.

- Bij regelmatig terugkerende vaginale schimmelinfecties.

### Klinisch onderzoek

In een klinisch onderzoek, uitgevoerd in vier menopauze klinieken en gynaecologiepraktijken, had na vier weken behandeling nog slechts 9% van 150 onderzochte postmenopauzale vrouwen last van vaginale droogheid.



In een ander onderzoek, uitgevoerd bij vrouwen die als gevolg van borstkanker vaginale droogheid ontwikkelden, verbeterden de ovules met hyaluronzuur de volgende symptomen significant.

Afname van symptomen aan het einde van het onderzoek (%)			
Symptomen	Een afname van	Symptomen	Een afname van
Droogheid	71,0 %	Branderigheid	66,1 %
Pijn	72,7 %	Jeuk	85,0 %
Warmtegevoel	30,3 %	Fissuren (kloofjes)	78,3 %
Dyspareunie (pijn bij het vrijen)	50,5 %	Roodheid	78,5 %
Spanningsgevoel	79,5 %	Ontsteking	86,7 %

n = 100

# Product informatie

## Samenstelling

Elke 2 g-vaginale ovule bevat: hyaluronzuur natriumzout 5,00 mg, tocoferylacetaat 1,00 mg, retinylpalmitaat 1,00 mg, half-synthetische glyceride naar behoefte.

## Algemene informatie

Het vagina-epitheel (dat de wand van de vagina vormt) beschikt over een mechanisme waarmee de vochtigheid, de elasticiteit en de zuurgraad nauwkeurig kunnen worden gereguleerd. In bepaalde omstandigheden, zoals bijvoorbeeld:

- tijdens of na de menopauze,
- na een bevalling tijdens het geven van borstvoeding
- tijdens het gebruik van hormoonpreparaten bij psychische stoornissen (stress)
- of na een behandeling wegens kanker (chemotherapie) kan dit regelmechanisme veranderd of verstoord zijn.

Het gevolg daarvan kan zijn dat de vagina droog wordt of dat er te weinig zuur vaginasecreet wordt gevormd. Er ontstaan dan vaak klachten zoals jeuk, schrijnen, een branderig gevoel tijdens de gemeenschap en een verhoogde kans op het ontstaan van ontstekingen. Door mechanische irritatie, zoals geslachtsgemeenschap, kunnen kleine wondjes in en beschadigingen van het epitheel ontstaan.

Wanneer bovendien de fysiologische productie van melkzuur minder wordt neemt de kans op het ontstaan van een infectie van de vagina en vervolgens een ontsteking van de vagina (bacteriële vaginose), met een onaangenaam ruikende afscheiding, sterk toe.

## Hyaluronzuur

Deze stof zorgt er in de eerste plaats voor dat de huid en het vaginale weefsel vochtig en elastisch blijft. Bovendien speelt zij een belangrijke rol bij genezingsprocessen en herstel van weefsel. Uit recent onderzoek blijkt dat deze stof ook de groei remt van *Candida albicans* - de meest voorkomende verwekker van vaginale mycose (schimmelinfectie van de vagina). Een tekort aan oestrogeen tijdens en na de menopauze kan leiden tot een vermindering van de hoeveelheid hyaluronzuur in het weefsel van de vagina, waardoor de vochtigheid, de elasticiteit en de stabiliteit van het weefsel afnemen.

De werkzame stoffen komen van nature in het lichaam voor, waardoor het risico voor het optreden van bijwerkingen zeer gering is.

De kleur- en reukloze ovule is eenvoudig in het gebruik en kan preventief en/of therapeutisch regelmatig worden ingebracht, met een maximum van eenmaal per dag. Premeno bevat geen hormonen.

## Indicaties

- Premeno zijn vaginale ovules voor de behandeling van een droge vagina, die onder andere het gevolg kan zijn van de menopauze, stress, het geven van borstvoeding of een antihormonale chemotherapie, al of niet in combinatie met lokale hormoontherapie.
- Ondersteuning van de genezing van beschadigd vagina-epitheel.
- Vermindering van het risico van slijmvliesletsel door mechanische beschadiging, en daarmee van het ontstaan van bacteriële infecties. Door regelmatig gebruik blijft de vochtigheid van de vagina op peil waardoor tevens een verbetering van het seksuele welbevinden plaats vindt.

## Wijze van gebruik

Ter preventie en behandeling van droog vagina-epitheel kan het middel 1x per dag tot 1x per 3 dagen worden gebruikt. Het inbrengen van de ovule in de vagina is eenvoudig. De ovule wordt met de vinger zo diep mogelijk in de vagina ingebracht en lost daar in enkele minuten volledig op. Na de vervaldatum (die op de verpakking is vermeld) mag Premeno niet meer worden gebruikt.

### **Bij vaginale droogheid die het gevolg is van een tekort aan oestrogeen tijdens of na de menopauze:**

Oplaaddosis: Breng gedurende 14 opeenvolgende dagen 's avonds vóór het slapen gaan 1 ovule in.

Onderhoudsbehandeling: voor een aanhoudend effect moet u na afloop van de oplaaddosis, zo lang als u dat wenselijk acht, om de 3 dagen 1 ovule inbrengen.

## Contra-indicaties

Bewezen overgevoeligheid voor de bestanddelen.

Het gebruik van producten voor lokale toepassing, vooral bij langdurig gebruik, kan overgevoeligheid veroorzaken. In dat geval moet de behandeling worden gestaakt en moet een arts worden geraadpleegd voor een geschikte therapie. Voor speciale gynaecologische onderzoeken of behandelingen: de behandeling de dag ervoor staken. Het product mag uitsluitend vaginaal worden gebruikt. Er zijn geen gevallen van overdosering gemeld onder normale gebruiksomstandigheden. Gebruik tijdens de zwangerschap moet worden beoordeeld door de arts. Gebruik het product niet als u allergisch bent voor één van de bestanddelen. Gebruik het product niet:

- als u allergisch bent voor één van de bestanddelen
- na de vervaldatum die op de verpakking staat vermeld
- als de verpakking en/of afzonderlijke blistercellen beschadigd zijn.

Buiten het bereik van kinderen bewaren. Niet inslikken. Elk ernstig incident in verband met het medische hulpmiddel moet worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waar u zich bevindt.

Aangezien de grondstof van de ovule mede uit gemodificeerde, natuurlijke vetten bestaat mogen condooms en diafragma's van natuurlijk rubber niet in combinatie met Premeno worden gebruikt. Condooms van polyurethaan kunnen wel samen met Premeno worden gebruikt.

### Bijwerkingen

Tot nu toe zijn geen bijwerkingen gemeld. Informeer uw arts en apotheker over bijwerkingen waarvan u vermoedt dat ze veroorzaakt worden door het gebruik van het product.

### Bewaaraadvies

Premeno moet droog en beschermd tegen licht worden bewaard bij 4°C tot 25°C.

### Producent

Lo.Li Pharma International  
Via Sabatino Gianni 14 00156 Rome



## Bestelbon meenemen naar de apotheek

Gelieve af te leveren / bestellen voor:

(Invullen/aankruisen wat voor u van toepassing is)

Mevr: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Premeno vaginale ovule 5 mg

NL: Z-Indexnummer: 17253446

BE: CNK-nummer: 4761243

Voor de oplaaddosis: 1 verpakking à 14 stuks, 1 vaginale ovule 's avonds voor het slapen gaan inbrengen, gedurende een aaneengesloten periode van 14 dagen

Voor de onderhoudsbehandeling: 1 verpakking à 14 stuks, 1 maal per 3 dagen 1 vaginale ovule 's avonds voor het slapen gaan inbrengen

Publieksprijs incl. BTW € 14,95 (prijs en BTW tarief stand 01-06-2024)

Medisch Hulpmiddel CE 0477

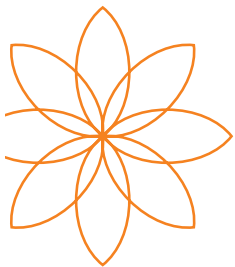




## Enkele feiten

- Uit grote onderzoeken blijkt dat vaginale droogheid bij ongeveer 55% van de vrouwen in de overgang voorkomt.
- Men ging er vroeger vanuit dat een afname van het vaginale vochtgehalte pas vele jaren na de menopauze optrad. Huidige inzichten tonen echter aan dat het ook vroeg in de overgangsjaren een probleem kan zijn.
- Onvoldoende bevochtiging van de vagina komt voor bij 25% van de vrouwen in de perimenopauze en tot meer dan 50% bij postmenopauzale vrouwen in hun vijftiger jaren. Het wordt net zo hinderlijk ervaren als de meer herkenbare overgangsverschijnselen zoals opvliegers en transpiratie.
- In tegenstelling tot de andere overgangsverschijnselen blijkt vaginale droogheid met de jaren alleen maar toe in plaats van af te nemen.
- Onvoldoende vaginale bevochtiging leidt vaak tot jeuk, irritatie, branderig gevoel, pijn bij het plassen en pijn bij het vrijen.
- Vaginale droogheid wordt terecht in verband gebracht met problemen tijdens het vrijen door een gebrek aan lubricatie (glijdend vermogen) maar is in de postmenopauze ook een veel gehoorde klacht los van de geslachtsgemeenschap.

Premeno is verpakt per 14 vaginale ovules en kost € 14,95\*. De onderhoudsbehandeling kost €10,67 per maand.



PRM 2024.0242

\*Prijs en BTW-tarief per 1 juni 2024

**Premeno**<sup>®</sup>  
Vaginale ovules



**Memidis  
Pharma**  
Women's Health

Memidis Pharma Benelux  
Kerkenbos 1077-R, 6546 BB Nijmegen  
Tel. +31 (0)24 64 55 411  
info@memidis.nl  
www.premeno.nl of www.premeno.be