

## Referenties

- 1 J Sex Med. The Women's EMPOWER Survey: Women's Knowledge and Awareness of Treatment Options for Vulvar and Vaginal Atrophy Remains Inadequate. Krychman M 2017 Mar;14(3):425-433. doi: 10.1016/j.jsxm.2017.01.011. Epub 2017 Feb 12.
- 2 DiaVaginal symptoms in postmenopausal women: self-reported severity, natural history, and risk factors. Alison J. Huang, Menopause. 2010 January ; 17(1): 121-126. doi:10.1097/gme.0b013e3181ac99ed.betes
- 3 The Women's EMPOWER Survey: Identifying Women's Perceptions on Vulvar and Vaginal Atrophy and Its Treatment. Kingsberg SA J Sex Med. 2017 Mar;14(3):413-424. doi: 10.1016/j.jsxm.2017.01.010. Epub 2017 Feb 12.
- 4 Vulvar and vaginal atrophy in four European countries: evidence from the European REVIVE Survey. R. E. Nappi, Climacteric. 2016 Mar 3; 19(2): 188-197. Published online 2015 Nov 19. doi: 10.3109/1369713720151107039
- 5 Systemische resorptie van vaginaal toegediende oestrogenen bij vaginale atrofie: implicaties voor behandeling na borstkanker. Universiteit van Gent 2014 - 2015. Désirée RABAEY Promotor: Prof. dr. Hans Verstraelen.
- 6 Stimulation of TLRs by LMW-Hyaluronic Acid induces self-defense mechanisms in vaginal epithelium. Dusio G.F. Immunol Cell Biol. 2010 Nov 23
- 7 Hyaluronic acid: structure, metabolism and implication in cicatrization Gall Y Ann Dermatol Venereol. 2010 Apr;137 Suppl 1:S30-9.
- 8 Efficacy and Safety of Hyaluronic acid ovules in mamma carcinoma patients suffering from hormone- or chemotherapy induced vaginal atrophy. Tea M.K.M. J. Fertil. Reprod. 2/2006, 17-19.
- 9 Effectiveness and Safety of vaginal suppositories for the treatment of vaginal atrophy in postmenopausal women. Constantino D. Eur. Rev. Med. Pharmacol Sci. 2008 12 (6): 411-6.
- 10 Open, non-controlled clinical studies to assess the efficacy and safety of a medical device in form of gel topically and intravaginally used in postmenopausal women with genital atrophy. Morali G. Arzneimittelforschung. 2006;56(3):230-8.
- 11 Delia, P., Sansotta, G., Pontoriero, A., Iati, G., De Salvo, S., Pisana, M., Potami, A., Lopes, S., Messina, G., & Pergolizzi, S. (2019). Clinical Evaluation of Low-Molecular-Weight Hyaluronic Acid-Based Treatment on Onset of Acute Side Effects in Women Receiving Adjuvant Radiotherapy after Cervical Surgery: A Randomized Clinical Trial. Oncology research and treatment, 42(4), 217-223. https://doi.org/10.1159/000496036
- 12 J Sex Med. 2013 Jun;10(6):1575-84. doi: 10.1111/jsm.12125. Epub 2013 Apr 9. Chen J. Evaluation of the efficacy and safety of hyaluronic acid vaginal gel to ease vaginal dryness: a multi-center, randomized, controlled, open-label, parallel-group, clinical trial.
- 13 The comparison of hyaluronic acid vaginal tablets with estradiol vaginal tablets in the treatment of atrophic vaginitis: a randomized controlled trial. Ekin M. Arch Gynecol Obstet. 2010 DOI 10.1007/s00404-010-1382-8.
- 14 Is vaginal hyaluronic acid as effective as vaginal estriol for vaginal dryness relief? Stute, P. Arch Gynecol Obstet (2013) 288: 1199. doi:10.1007/s00404-013-3068-5
- 15 Comparison of the Hyaluronic Acid Vaginal Cream and Conjugated Estrogen Used in Treatment of Vaginal Atrophy of Menopause Women: A Randomized Controlled Clinical Trial. Jekar A, Davari T, Asadi N, Ahmadi F, Foruhari S. IJCBNM. 2016;4(1):69-78.
- 16 Hyaluronic acid in the treatment of postmenopausal women with atrophic vaginitis. O Karaosmanoglu. Int J Gynaecol Obstet. 2011 May;113(2):156-7
- 17 NHG-Standaard KNR nummer M73 Gepubliceerd: juni 2022
- 18 BCFI Formularium Ouderenzorg Vaginale atrofie Literatuur geraadpleegd tot: 02/02/2022
- 19 Menopause: The Journal of The North American Menopause Society Vol. 21, No. 10, pp. 000/000 DOI: 10.1097/gme.0000000000000319 Jan L. Shifren, MD The North American Menopause Society Recommendations for Clinical Care of Midlife Women

## Premeno®

Niet-hormonaal	✓
Even effectief als lokaal oestrogeen	✓
Heeft een significant effect op alle parameters en symptomen van vaginale atrofie/droogheid	✓
Bevordert genezing na radiotherapie	✓
Heeft wondhelende eigenschappen en laat fissuren sneller helen	✓
Bevat géén (methyl)paraben	✓
Heeft natuurlijke conserveringsmiddelen	✓

## Dosering

Eén ovule 's avonds voor het slapengaan gedurende 14 opeenvolgende dagen. De behandeling kan naar behoefte worden herhaald. Bij vaginale laesies veroorzaakt door fysieke behandeling het product toedienen vanaf de eerste dag van de behandeling.

## Bij vaginale atrofie / droogheid ten gevolge van de menopauze

1 x daags 1 ovule voor het slapengaan gedurende 14 dagen, daarna 1 ovule per 3 dagen.

## Verkrijgbaarheid

Premeno® vaginale ovules zijn verkrijgbaar via de apotheek.

NL: Z-Indexnummer: 17253446

BE: CNK-nummer: 4761243

Medisch Hulpmiddel CE 0477



PRM 2024.0141

Vaginale ovules

# Premeno®



## De hormoonvrije behandeling bij vaginale droogheid en atrofie, ten gevolge van de menopauze.



Premeno®  
Vaginale ovules



Premeno®  
Vaginale ovules



Memidis  
Pharma  
Wo-men's Health

Memidis Pharma Benelux  
Kerkenbos 1077-R, 6546 BB Nijmegen, tel. +31 (0)24 64 55 411  
info@memidis.nl, www.memidis.nl  
www.premeno.nl, www.premeno.be



- Het blijkt dat vaginale atrofie nog steeds een onderbelichte aandoening is, de meeste vrouwen met deze klachten bespreken dit maar zelden met hun huisarts.<sup>1</sup>
- Vaginale droogheid, irritatie en atrofie komt met name voor onder postmenopauzale vrouwen met **diabetes en een lagere BMI**.<sup>2</sup>
- Vrouwen zijn om verschillende redenen niet tevreden over de behandeling met oestrogenen.<sup>3</sup>
- Door vaginale atrofie ten gevolge van de menopauze ontstaat een gemis aan vaginale lubricatie en irritatie van het weefsel (wondjes, pijn, branderigheid, jeuk etc.). Dit leidt uiteindelijk tot libido verlies.

#### Waarom wordt vaginale atrofie weinig besproken bij de huisarts door deze vrouwen?

Dit heeft verschillende redenen. Vrouwen denken dat het bij de leeftijd hoort en zien het niet als een aandoening.

**Vrouwen hebben behoefte aan accurate medische informatie over vaginale atrofie, echter de arts moet het gesprek initiëren.**<sup>1</sup>

#### Waarom zijn vrouwen ontevreden en is de therapietrouw laag bij de behandeling met oestrogenen?

De therapietrouw is laag omdat vrouwen onvoldoende effectiviteit ervaren. Bovendien vinden ze de toediening niet prettig. Vooral angst voor hormonen, borstkanker, bijwerkingen en systemische resorptie zijn belangrijke oorzaken. Het is aangetoond dat de angsten van deze vrouwen niet geheel ongegrond zijn.

**Tijd voor een alternatief zonder hormonen.**<sup>1,3,4,5</sup>

## Premeno<sup>®</sup> vaginale ovules

### Hyaluronzuur<sup>6,7</sup>

- Kent uitgesproken hydraterende eigenschappen.
- Verbeterd de elasticiteit en stevigheid van het vaginale bindweefsel.
- Heeft wondhelende eigenschappen.

### Effectiviteit

In diverse onderzoeken is aangetoond dat vaginale ovules met 5mg hyaluronzuur een uitstekend **niet-hormonaal** alternatief vormen voor behandeling van vaginale droogheid en atrofie.<sup>8,9,10,11</sup>

### Verandering van de symptomen gedurende het onderzoek<sup>4</sup>

	Gem. waarde bij recruitering visite 1	Gem. waarde bij einde onderzoek	Significantie p
droogheid	5.65	1.64	< 0,01
pijn	0.33	0.09	< 0,05
warmtegevoel	0.68	0.27	< 0,02
dyspareunie	2.87	1.42	< 0,01
spanningsgevoel	0.92	0.19	< 0,01
branderigheid	1.74	0.59	< 0,01
jeuk	1.67	0.25	< 0,01
fissuren	0.92	0.20	< 0,01
roodheid	0.65	0.14	< 0,01
ontsteking	1.13	0.15	< 0,01

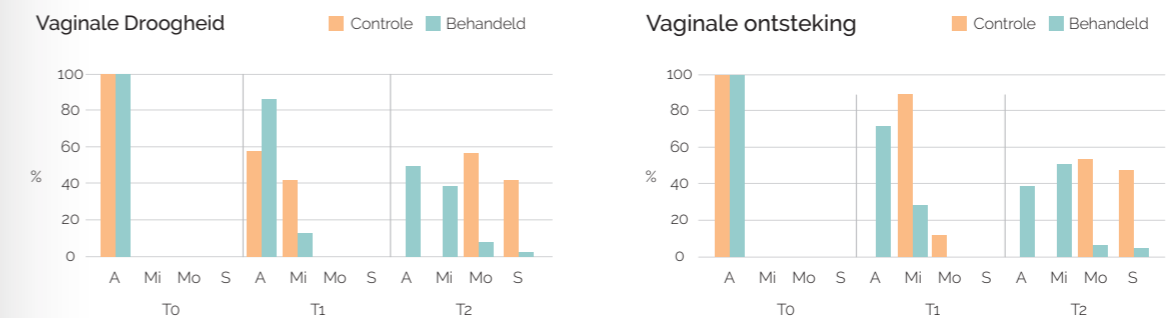
(n=100)

### Effectiviteit versus vaginale oestrogeen tabletten

	Oestrogeen vaginaal tablet P	Hyaluronzuur vaginaal ovule P
vaginale symptomen	0.001	0.001
epitheel atrofie	0.001	0.001
maturatie-index	0.001	0.001

- 5mg Hyaluronzuur vaginale ovules (Premeno<sup>®</sup>) en vaginale oestrogeen tabletten blijken **even effectief** bij postmenopauzale vrouwen.<sup>12,13,14,15</sup>
- De positieve effecten op epitheel atrofie en maturatie-index zijn zowel **cytologisch** als **histologisch** vastgesteld.<sup>11,16</sup>

### Bevordert de genezing van het vaginale slijmvlies na radiotherapie<sup>11</sup>



(n=180)

#### Symptomen vaginale droogheid

A = Absent = Afwezig / Mi = Mild / Mo = Moderate = matige symptomen / S = Severe = Ernstige symptomen

### Richtlijnen

Preparaten met hyaluronzuur worden aangeraden in de NHG Richtlijn Overgang.<sup>17</sup>

BCFi CBiP Formularium Ouderenzorg 2022 adviseert als eerste keuze het gebruik van lubricerende middelen.<sup>18</sup>

Premeno<sup>®</sup> vaginale ovules vormen hiermee een goede behandeling. Hyaluronzuur wordt onder andere door de The North American Menopause Society aanbevolen als 1<sup>e</sup> keus behandeling.<sup>19</sup>