

# NORMAFLO<sup>®</sup>

12 Vaginaaltabletten

Normaflor<sup>®</sup> vaginaaltabletten,  
voor de normalisering van de vaginale flora.



## Wat is een normale vaginale flora en hoe kan deze verstoord raken?

De normale vaginale flora bestaat hoofdzakelijk uit lactobacillen, maar ook andere bacteriën. De lactobacillen maken melkzuur waardoor de vagina een zuur milieu heeft. Deze zuurgraad (uitgedrukt als pH) zorgt ervoor dat er een goede balans is tussen de lactobacillen en overige bacteriën. Als deze balans verstoord raakt (het milieu minder zuur wordt) krijgen de overige bacteriën de overhand. Uw arts kan dit vaststellen en men spreekt dan van een bacteriële vaginose. Hierdoor ontstaat een hinderlijke, overmatige en andere afscheiding dan normaal. De verstoring kan plaatsvinden door o.a. het wassen met zeep, het gebruik van tampons en inlegkruisjes, vaginale douches, vaginale sprays, hormonale veranderingen (de pil, overgang of zwangerschap), geneesmiddelengebruik of geslachtsgemeenschap. Bacteriële vaginose is geen seksueel overdraagbare aandoening. (SOA)

## Patiëntenbijsluiter

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van Normaflor<sup>®</sup>

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Geef dit middel niet door aan anderen. Het kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het heeft gekregen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

## Wat is Normaflor<sup>®</sup> en waarvoor wordt het gebruikt?

- Normaflor<sup>®</sup> zijn tabletten voor vaginaal gebruik. Elke vaginaaltablett bevat 250 mg ascorbinezuur (vitamine C) als werkzaam bestanddeel. De hulpstoffen zijn: lactose monohydraat, hydroxypropylmethylcellulose, siliconenhars, magnesiumstearaat.
- Elke verkoopverpakking bevat 2 strips met elk 6 vaginaaltabletten.
- Normaflor<sup>®</sup> wordt gebruikt voor de natuurlijke bescherming van de micro flora van de vagina, door de zuurgraad (pH) op een fysiologisch niveau te brengen en te houden. Normaflor<sup>®</sup> bevordert de groei van een normale vaginale flora en creëert daarmee een ongunstige omgeving voor de ontwikkeling van ziekteverwekkende bacteriën. Na het inbrengen in de vagina lost de vaginaaltablett langzaam op en het vrijkomende ascorbinezuur begint haar normaliserende werking op de zuurgraad van de vaginale flora te ontplooiën.

## Wat u moet weten voordat u Normaflor<sup>®</sup> gebruikt.

- Gebruik Normaflor<sup>®</sup> niet als u overgevoelig bent voor ascorbinezuur (vitamine C) of één van de hierboven genoemde hulpstoffen.
- Wanneer u tegelijkertijd aan een schimmelinfectie van de vagina lijdt dient u een arts te raadplegen voor een daartoe geëigende behandeling.
- Het gebruik van ascorbinezuur (vitamine C) kan een invloed hebben op bepaalde biochemische waarden in het bloed (lactaat dehydrogenase, transaminasen, bilirubine, glucosurie).
- Ascorbinezuur (vitamine C) kan de werkzaamheid van bloedverdunnende middelen verminderen.
- Normaflor<sup>®</sup> kan gebruikt worden tijdens de zwangerschap of als u borstvoeding geeft.

## Hoe wordt Normaflor<sup>®</sup> gebruikt?

- Per dag, 's avonds voor het slapen gaan, 1 vaginaaltablett diep in de vagina inbrengen. U kunt dit het beste doen in rugligging met opgetrokken knieën. Neem de vaginaaltablett tussen duim en wijsvinger en breng deze zo diep mogelijk in. Met uw middelvinger kunt u vervolgens de tablett dieper in de vagina inbrengen. De tablett mag, vlak voor het gebruik, licht met water bevochtigd worden om het inbrengen te vergemakkelijken. Was uw handen vóór en na het inbrengen.
- Om een langdurige normalisatie van de pH en de vaginale flora te waarborgen wordt aanbevolen om Normaflor<sup>®</sup> meerdere weken te gebruiken, vooral als de omstandigheden een wijziging van de vaginale flora in de hand werken, bijvoorbeeld tijdens de zwangerschap.
- Bij vrouwen met steeds terugkerende infecties is het aanbevolen elke maand, gedurende 6 dagen na de menstruatie 1 vaginaaltablett per dag in te brengen.
- Normaflor<sup>®</sup> kan zonder problemen gedurende meerdere maanden worden toegepast.

## Mogelijke bijwerkingen.

- Zoals alle middelen kan Normaflor<sup>®</sup> bijwerkingen veroorzaken.
- Door het aanzurende effect van Normaflor<sup>®</sup> kan in zeldzame gevallen een branderig of jeukend gevoel optreden. Bij een zeer gevoelige huid kunt u ter bescherming de schaamlippen eventueel met wat vaseline insmeren.
- In uitzonderlijke gevallen kan een overgevoeligheidsreactie optreden. Het is dan aanbevolen de behandeling te onderbreken en een arts te raadplegen.

## Hoe bewaart u Normaflor<sup>®</sup>?

- U dient Normaflor<sup>®</sup> buiten het bereik en zicht van kinderen te houden. Product mag niet worden ingeslikt!
- Gebruik Normaflor<sup>®</sup> niet meer na de datum op de verpakking achter "niet te gebruiken na".
- Bewaren op een droge en koele plaats.



Fabrikant: Polichem S.A., Via Senago 424 D, Lugano-Pazzallo, Zwitserland  
Distributeur: Memidis Pharma B.V. Kerkenbos 1077-R, 6546 BB Nijmegen, Nederland

CE 0477

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien September 2007

Z-Indexnummer: 14919788

medisch hulpmiddel