



SwimCount

SPERMATEST




THUISTEST



Doe het volgende voordat u de test uitvoert:

- Lees zorgvuldig de instructies
- Zorg ervoor dat de inhoud van de verpakking op kamertemperatuur (18-30°C) is
- Controleer of de inhoud van de verpakking intact is
- Leg een horloge/klok in handbereik

Wanneer kunt u de kwaliteit van uw sperma testen?

	1	2	3	4	5	6	7	8
	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	X

BELANGRIJK: Neem het spermastaal **MINSTENS 2 dagen** **MAAR** niet langer dan 7 dagen na uw laatste ejaculatie.

Het spermastaal opvangen

A

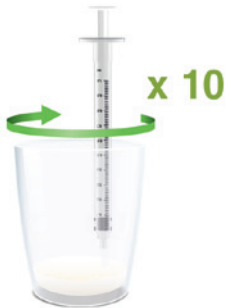


Vang het spermastaal op in het meegeleverde opvangpotje. Zorg ervoor dat u het hele ejaculaat opvangt. Gebruik geen condoom of smeermiddel, want dit kan de zaadcellen beschadigen.

B

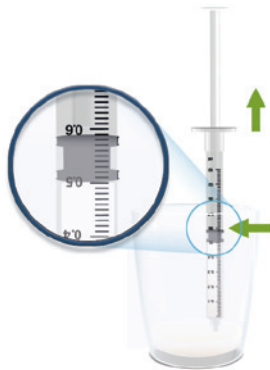


Laat het spermastaal 30 minuten rusten.

C

Het is belangrijk dat u na het produceren van het spermastaal 30 minuten wacht voordat u de volgende stappen uitvoert. Deze wachttijd is nodig om het spermastaal vloeibaar te maken.

Gebruik de opnamespuit om 10 keer in het staal te roeren.

D

Neem 0,5 ml van het spermastaal op met behulp van de opnamespuit.

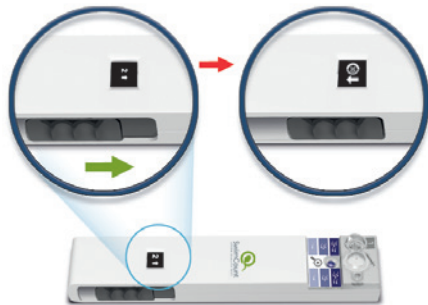
De test uitvoeren

1



Laat de tester tijdens de hele testprocedure op een **horizontaal** oppervlak liggen. Spuit het staal (0,5 ml) voorzichtig vanuit de opnamespuit in het putje voor het spermastaal **1**.

2



Schuif de schuiver helemaal naar voren om de tester te activeren.
Het actievenster verandert in: **30** ↓.

3



Wacht nu 30 minuten terwijl u de tester op een **horizontaal** oppervlak laat liggen.

4




Trek na 30 minuten de schuiver helemaal naar achteren, zoals aangegeven door de pijlen. Het actievenster verandert nu in:



5



U kunt het resultaat lezen in het venster  dat gemarkeerd is met. Hoe donkerder de kleur, hoe meer zaadcellen met goede motiliteit in het spermastaal.

Uitenstehende Tabelle zeigt, was die Farbintensität anzeigt:

Intensiteit van kleur. Toestand mannelijke vruchtbaarheid	Concentratie van motiele zaadcellen (miljoen/ml)	Wat betekent het resultaat?
LAAG	< 5	Het aantal motiele zaadcellen is lager dan het normale niveau voor vruchtbare mannen, volgens de cijfers van de Wereldgezondheidsorganisatie. ¹ Mannen met een laag aantal motiele zaadcellen hebben minder kans om hun partner op natuurlijke manier zwanger te maken dan mannen met een normaal aantal motiele zaadcellen. ^{2,3}
NORMAL (Gemiddeld)	5-20	Het aantal motiele zaadcellen is gelijk aan of boven het normale niveau voor vruchtbare mannen, volgens de cijfers van de Wereldgezondheidsorganisatie. ¹ Mannen met een concentratie van motiele zaadcellen dat binnen in dit bereik valt, maken goede kans om hun partner binnen 12 maanden op natuurlijke wijze zwanger te maken. ^{2,3}
NORMAL (Hoog)	>20	Het aantal motiele zaadcellen in uw sperma is boven het normale niveau voor vruchtbare mannen, volgens de cijfers van de Wereldgezondheidsorganisatie. ¹ Mannen met een concentratie van motiele zaadcellen dat in dit bereik valt, maken een hoge kans om hun partner binnen 12 maanden op natuurlijke wijze zwanger te maken. ^{2,3}

¹Cooper et al. Human Reproduction Update, 2010, 16(3): 231-245 | ²Larsen et al. Human Reproduction, 2000, 15(7): 1562-1567 | ³Bonde et al. The Lancet, 1998, 352: 1172-1177.
Niet bedoeld voor gebruik als voorbehoedsmiddel.

Hoe werkt de test?

De tester is voorzien van twee kamers en alleen motiele zaadcellen kunnen van de ene naar de andere kamer zwemmen. Wanneer ze in de tweede kamer aankomen, worden ze met een kleurstof gekleurd, wat de kleur in het resultatenvenster produceert. Hoe meer motiele zaadcellen in het spermastaal, hoe donkerder het purper kleurt.

Verschillende factoren hebben een invloed op de mannelijke vruchtbaarheid. Deze test is bedoeld om één van die factoren te testen. De test meet het aantal zwemmende (motiele) zaadcellen per millimeter sperma. Dit heet de "concentratie van motiele zaadcellen per millimeter". Hoe hoger het aantal motiele zaadcellen (tot op een bepaald niveau), hoe groter de kans om een vrouw op een natuurlijke manier zwanger te maken.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

Mijn resultaat is LAAG. Wat betekent dit en wat moet ik nu doen?

Een LAAG resultaat betekent dat het aantal motiele zaadcellen in uw sperma lager is dan dat van vruchtbare mannen. Raadpleeg uw arts voor nadere testen en onderzoek. Een LAAG resultaat betekent niet noodzakelijk dat u een vrouw niet op natuurlijke manier zwanger kunt maken. Uw arts kan u advies geven over wat de volgende stappen zijn.

Hoe worden de resultaten NORMAAL/LAAG bepaald?

De Wereldgezondheidsorganisatie beschrijft een normale concentratie van motiele zaadcellen als meer dan 5 miljoen motiele zaadcellen per ml¹. Dit betekent dat, in een groep van vruchtbare mannen, 95% van hen sperma heeft met een concentratie van meer dan 5 miljoen motiele zaadcellen per ml¹.

¹Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245

Testkwaliteit

SwimCount heeft een gevoeligheid van 96% en een specificiteit van 91%, en biedt daarom een uitstekend resultaat in het meten van het aantal motiele zaadcellen per ml.

Dit betekent dat, als de test heeft aangetoond dat uw sperma meer dan 5 miljoen motiele zaadcellen bevat, u 96% de kans hebt dat het testresultaat correct is. Als de test aantoont dat uw sperma minder dan 5 miljoen motiele zaadcellen per ml bevat, dan hebt u 91% de kans dat het resultaat correct is.

Chemische samenstelling

SwimCount bevat een chemische stof die de motiele zaadcellen kleurt; deze stof bestaat uit een kleurstof die in een gebufferde fysiologische zoutoplossing is opgelost.

Interferentie

Er zijn geen stoffen bekend die de testresultaten zouden kunnen aantasten.

Kleurenblindheid

Opgelet: Kleurenblindheid kan een invloed hebben op de mogelijkheid om de resultaten correct te lezen.

Mijn resultaat is NORMAAL maar mijn partner is niet zwanger, hoewel we al meerdere maanden aan het proberen zijn. Wat kunnen we doen?

Eén op de zes koppels kan moeilijkheden ondervinden bij het zwanger raken, en er zijn andere factoren dan het aantal motiele zaadcellen die de mannelijke vruchtbaarheid kunnen aantasten. Deze factoren worden in deze test niet onderzocht. Als u en uw partner reeds 12 maanden zonder succes proberen zwanger te worden, raadpleeg dan uw arts voor nadere testen en onderzoek.

Ik ben niet zeker van het resultaat, wat kan ik doen?

Als u niet zeker bent van het resultaat, neem dan contact op met onze klantenservice op info@swimcount.com. U kunt de test ook opnieuw uitvoeren maar wacht minstens 48 uur voordat u een nieuw spermastaal neemt.

Mijn spermastaal werd na 30 minuten niet dun en waterachtig. Wat moet ik doen?

Bij sommige spermastalen duurt het langer dan 30 minuten voordat ze vloeibaar (dun en waterachtig) zijn en moet u eventueel langer wachten. Als uw spermastaal na 3 uur nog steeds niet vloeibaar geworden is, dan is het beter dit staal niet te gebruiken voor de test. Werp het staal weg en spoel het opvangpotje met een beetje water uit en laat het drogen. Gebruik geen zeep.

Vergeet niet 48 uur te wachten voordat u het volgende staal neemt. Als de volgende stalen hetzelfde resultaat geven, raadpleeg dan uw arts.

De test lijkt niet te werken of delen van de testkit ontbraken of waren beschadigd. Wat moet ik doen?

Als er delen van de testkit ontbreken of beschadigd zijn of als de test niet lijkt te werken, neem dan contact met ons op via info@swimcount.com.

Welke factoren kunnen de motiliteit van sperma beïnvloeden?

Er zijn een aantal factoren die een invloed kunnen hebben op het aantal motiele zaadcellen:

- Als u recent (in de laatste 2-3 maanden) ziek bent geweest en vooral als u koorts hebt gehad, kan dit de kwaliteit van uw sperma aantasten. Het is beter te wachten totdat u terug genezen bent voordat u opnieuw de kwaliteit van uw sperma test
- Als u anabole steroïden of andere geneesmiddelen met testosteron neemt
- Uw medische voorgeschiedenis, zoals:
 - Niet-ingedaalde teelballen als baby
 - Spataderbreuk (gezwollen aders in de teelballen)
 - Liesoperaties zoals hernia-operaties
 - Mazelen als volwassene
 - Behandeling tegen kanker

Hebt u vragen over deze factoren, raadpleeg dan uw arts om te zien wat de volgende stappen zijn.

Kan ik iets doen om het aantal motiele zaadcellen in mijn sperma te verhogen?

Tot nu toe bestaat er geen enkel bewijs dat iets specifiek de motiliteit van uw zaadcellen kan verhogen, maar het volgende kan helpen:

- Neem geen anabole steroïden meer (maar raadpleeg eerst uw arts voordat u ophoudt met het nemen van voorgeschreven geneesmiddelen). De mannelijke vruchtbaarheid wordt vaak terug normaal nadat het gebruik van steroïden stopt
- Neem een douche in plaats van een warm bad: een langdurig, warm bad kan de kwaliteit van sperma aantasten
- Het is altijd een goed idee uw gezondheid te verzorgen, en factoren zoals gezond eten, regelmatig sporten, stoppen met roken en minder alcohol verbruiken helpen uw gezondheid te verbeteren

Wat als ik opnieuw de test wil uitvoeren?

U kunt de test opnieuw uitvoeren met een nieuwe tester, op voorwaarde dat u minstens 48 uur wacht na de eerste test. Als u na een verbetering in uw levensstijl een mogelijke verbetering in de kwaliteit van uw sperma wilt vaststellen, moet u minstens 10 weken (2-3 maanden) wachten om opnieuw een test uit te voeren. Het duurt namelijk 10 weken voordat nieuw sperma wordt aangemaakt, dus uw nieuwe levensstijl zal voordien nog niet te merken zijn.

Belangrijk

- De tester is bedoeld voor eenmalig gebruik en mag niet opnieuw gebruikt worden
- Werp hem weg met het normale huisvuil
- Gebruik geen tester die vervallen is
- Dit product is bedoeld voor thuisgebruik
- Uitsluitend voor in vitro-diagnose



MotilityCount ApS
Hvidkildevej 48,
DK-2400 København
Denemarken

LOT

Partijnummer

IVD



Houdbaar tot



Bewaren bij 2-30 graden



Niet opnieuw
gebruiken

REF

1002.3

CE
0086

Nauwkeurigheid van test
Gevoeligheid 96%
Specificiteit 91%