



Caya[®] contoured diaphragm

Caya[®]
contoured diaphragm

Adviezen voor de patiënt

Anticonceptie met een diafragma houdt in dat de gebruikster wordt geconfronteerd met haar lichaam en haar seksualiteit. De patiënte moet bereid zijn haar uitwendige geslachtsorganen aan te raken en deze te leren kennen.





Voor welke patiënten is het Caya diafragma geschikt?

Het Caya diafragma is een voorbehoedsmiddel voor alle vrouwen die een natuurlijke en betrouwbare vorm van contraceptie willen toepassen.

Het is met name geschikt:

- als om medische redenen geen hormonen mogen worden toegepast als contraceptie (bijvoorbeeld wegens een verhoogd tromboserisico, hart- en vaatandoeningen, hypertensie, aangeboren ernstige stoornissen in de vetstofwisseling, acute pancreatitis, verminderde glucosetolerantie) of als de patiënte daar de voorkeur aan geeft
- als een IUD om medische redenen niet kan worden gebruikt of niet gewenst is
- tijdens de lactatieperiode
- in geval van latexallergie
- in combinatie met natuurlijke methoden voor zwangerschapspreventie
- als de patiënte zelf wil bepalen welke vorm van anticonceptie zij toepast
- tussen twee zwangerschappen in
- in combinatie met andere anticonceptiemethoden (bijv. condoom)
- als geslachtsverkeer maar zelden plaatsvindt (bijv. in geval van weekendrelaties)

Indien nodig kan een gynaecologisch onderzoek worden uitgevoerd om een eventuele contra-indicatie uit te sluiten. Ga hierbij als volgt te werk:

1. Palpeer de binnenzijde van de symfyse en de cervix van de patiënte. Hierbij mogen geen anatomische afwijkingen, zoals een verzakking van de uterus of het ontbreken van een retropubische nis (zie paragraaf Contra-indicaties) worden gevonden.
2. Breng het Caya diafragma bij de patiënte in. Het moet de cervix volledig bedekken en 'verankerd' zijn tussen het achterste deel van de fornix en de nis in het schaambeen. Laat de patiënte de juiste locatie met de vinger voelen.
3. Het Caya diafragma mag geen druk op het omringende weefsel uitoefenen of ervaren worden als een onaangenaam vreemd lichaam.
4. Aanbevolen wordt de patiënte zelf haar vagina te laten onderzoeken. Hierdoor leert zij de anatomische structuren in haar vagina kennen (portio, retropubische nis). De patiënte moet vervolgens leren de baarmoedermond en de symfyse met een of twee vingers (wijs- en middelvinger) af te tasten. Dat is noodzakelijk om te kunnen controleren of het Caya diafragma bij het inbrengen op de juiste plaats in de vagina is gelegd.

Het is niet nodig om, zoals bij het gebruik van een klassiek diafragma, vooraf de maat te bepalen. Het Caya diafragma is verkrijgbaar in één maat en past bij de meeste vrouwen (een klassiek diafragma is verkrijgbaar in de maten 65, 70, 75 en 80mm).

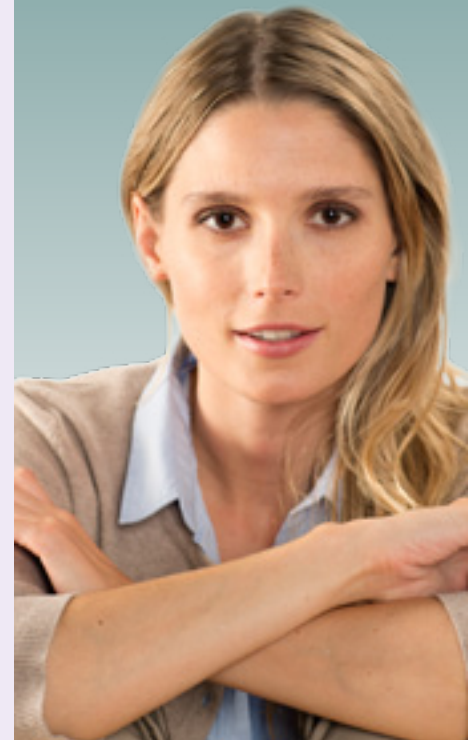
Contra-indicaties

Absolute contra-indicaties

- gebruik tijdens de eerste 6 weken na een bevalling
- indien eerder een diafragma met een kleine afmeting van 60 mm, of een grote maat van 85 mm of meer, werd gebruikt
- acute of chronisch-recidiverende urineweginfectie
- infectie van de genitalia en het kleine bekken
- uitgesproken verzakking van de uterus en de vagina
- cystocèle met verstrijken van de retropubische nis in de vagina
- weinig ontwikkelde of ontbrekende retropubische nis

Relatieve contra-indicaties

- duidelijke en/of gefixeerde retroversie/retroflexie
- psychische of somatische problemen met het gebruik



In welke maten is het Caya diafragma verkrijgbaar?

Het Caya diafragma is verkrijgbaar in één maat, die voor de meeste vrouwen goed is. Dankzij de bijzondere anatomische en ergonomische vorm past het bij vrouwen die normaliter een diafragma van 65 t/m 80mm gebruiken.

Moet een contraconceptieve gel worden gebruikt?

Aanbevolen wordt om het Caya diafragma altijd te gebruiken in combinatie met de contraconceptieve Caya Gel. Door toepassing van deze contraceptieve gel neemt de betrouwbaarheid van de diafragamethode aantoonbaar toe.

Wat moet uw patiënt doen bij herhaald geslachtsverkeer?

In geval van herhaald geslachtsverkeer of als het Caya diafragma meer dan 2 uur voor de coïtus is ingebracht moet extra gel met behulp van een applicator diep in de vagina, vóór het diafragma, worden aangebracht, zonder eerst het Caya diafragma te verwijderen.





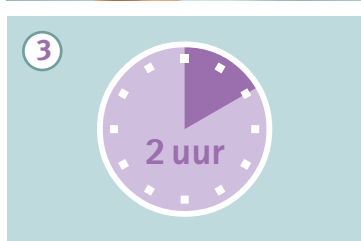
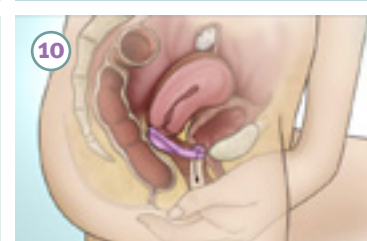
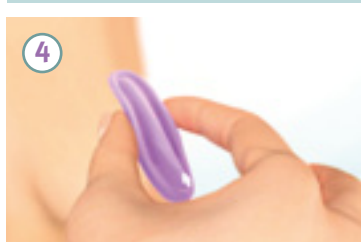
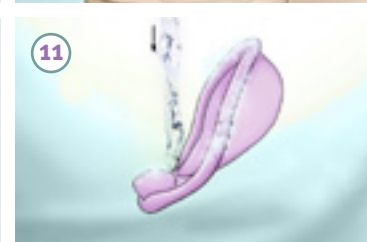
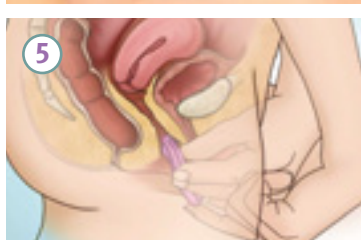
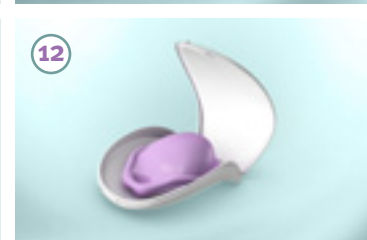
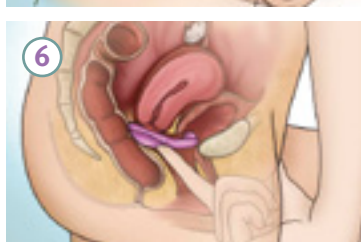

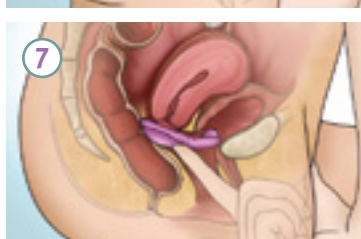

Hoe moet het diafragma worden gereinigd en bewaard?

Na het verwijderen uit de vagina moet het Caya diafragma met water en zeep worden gereinigd, waarna het in de open verpakking moet drogen. Het Caya diafragma dient in het bijgeleverde doosje te worden bewaard om beschadigingen te voorkomen.

Hoe lang kan het Caya diafragma worden gebruikt?

Het Caya diafragma is herbruikbaar. Het kan, vanaf de ingebruikname, gedurende 2 jaar worden gebruikt.

Korte gebruiksaanwijzing voor een eenvoudige en veilige toepassing

	<p>1</p> <p>Voor het inbrengen wordt het Caya diafragma bij de aangegeven gripnoppen dubbelgevouwen. In de holte die daardoor ontstaat wordt ca. 4 ml (ongeveer 1 theelepel) contraceptieve gel (Caya gel) aangebracht.</p>		<p>8</p> <p>Bij herhaalde geslachtsgemeenschap kan het diafragma in de vagina blijven zitten. Om de veiligheid te kunnen waarborgen moet voorafgaand aan de tweede coïtus extra gel met de applicator in de vagina worden aangebracht.</p>
	<p>2</p> <p>Breng een geringe hoeveelheid gel op de rand aan. Het bestrijken van de rand maakt het inbrengen in de vagina gemakkelijker.</p>		<p>9</p> <p>Het diafragma mag niet binnen 6 uur na de laatste gemeenschap uit de vagina worden verwijderd (anders kunnen beweeglijke zaadcellen zich door het dan onafgedekte cervixkanaal naar de baarmoeder verplaatsen).</p>
	<p>3</p> <p>Het Caya diafragma en de contraceptieve gel mogen maximaal 2 uur voorafgaand aan de gemeenschap worden ingebracht.</p>		<p>10</p> <p>Vervolgens wordt het Caya diafragma bij de vingergreep beetgepakt en uit de vagina getrokken.</p>
	<p>4</p> <p>Houdt het diafragma met één hand bij de gripnoppen vast. Bij het inbrengen moet de pijl in de richting van het lichaam wijzen.</p>		<p>11</p> <p>Nadat het Caya diafragma uit de vagina is verwijderd moet het met water en zeep worden gereinigd en in het open doosje worden gelegd om te drogen.</p>
	<p>5</p> <p>Het Caya diafragma wordt voorbij de baarmoedermond tot tegen de achterste vaginawand geschoven. De rand van de vingergreep moet de ruimte achter het schaambeek volledig opvullen.</p>		<p>12</p> <p>Het Caya diafragma moet altijd in het bijgeleverde doosje worden bewaard om beschadiging te voorkomen.</p>
	<p>6</p> <p>Het Caya diafragma zit op de juiste plaats indien de cervix volledig door het diafragma is bedekt en het tussen de fornix posterior en de nis van het schaambeek ligt.</p>		<p>13</p> <p>Belangrijk: het Caya diafragma mag nooit langer dan 24 uur achtereen in de vagina blijven liggen.</p>
	<p>7</p> <p>De ligging moet na het inbrengen met een vinger worden gecontroleerd. De ligging is correct wanneer door het membraan van het diafragma de baarmoedermond kan worden gevoeld (deze voelt aan als de punt van een neus). Als die niet te voelen is moet het diafragma worden verwijderd en opnieuw worden ingebracht.</p>		<p>14</p> <p>Het Caya diafragma kan gedurende 2 jaar - gerekend vanaf de eerste toepassing - worden gebruikt.</p>